

6 LANGKAH CUCI TANGAN Dengan durasi 20—30 detik

STEP 1



Rub palms together.

STEP 2



Rub the back of both hands.

STEP 3



Interlace fingers and rub hands together.

STEP 4



Interlock fingers and rub the back of fingers of both hands

STEP 5



Rub thumb in a rotating manner followed by the area between index finger and thumb for both hands.

STEP 6



Rub fingertips on palm for both hands.



Tanganku Bersih,
Hidupku Sehat

Ayo, Biasakan Cuci Tangan
Pakai Sabun !



Ayo CUCI
TANGAN !!!!!

CUCI TANGAN
PAKAI SABUN
(CTPS)



INDONESIA SEHAT

KAPAN HARUS CUCI TANGAN??

Wash Your Hands After...

1



Playing with
pets

2



Using the
bathroom

3



Sneezing, blowing
your nose &
coughing

4



Touching a cut or
open sore

5



Playing outside

6



Eating

AND Before...

Nggak Mau Kan tanganmu jadi Sarang KUMAN?

Cuci tanganmu pakai sabun
biar kumannya nggak nempel lagi...



Cuci tangan pakai sabun (CTPS) adalah salah satu tindakan dengan membersihkan tangan dan jari jemari menggunakan air dan sabun oleh manusia untuk menjadi bersih dan memutuskan rantai kuman

MANFAAT CUCI TANGAN

1. Membunuh kuman penyakit yang ada ditangan.
2. Mencegah penularan penyakit seperti Diare, Kolera, Disentri, Thypus, Kecacingan, Penyakit Kulit, Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA), Flu Burung Atau *Severe Acute Respiratore Syndrome* (SARS).
3. Tangan menjadi bersih dan bebas dari kuman

Yuk kita
cuci tangan dengan
air bersih dan sabun!



"Hmm.. tanganku jadi
bersih dan sehat.."

